Lesopzet / plan. ( opbouw en werkvormen)

*doelstelling: leerling is in staat om op een verantwoorde manier een actieve cliënt in- en uit bed te helpen en is zich er bewust van waar op moet worden gelet.*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tijd** | **Onderwerp** | **Werkvorm** | **Actie leerling** | **Actie docent** | **Doelstelling fase** | **Middelen materialen** |
| 13:30 | Ontvangst / welkom | voorstelronde | Zich voorstellen | Zich voorstellen | Kennismaken | TV en laptop |
| 13:35 | Brainstormen | Discussie | Meedoen aan discussie | Discussie leiden | Motiveren voor onderwerp | TV en laptop  Foto’s uit de praktijk uitgeprint. |
| 13:50 | Stappenplan doornemen | instructie | Luisteren en vragen stellen bij onduidelijkheid | Uitleg stappenplan uit bed komen | Informeren | TV en laptop, stappenplan en hoog-laag bed + papegaai |
| 14:00 | Tussenoefening  Gekruisde polsgreep | Oefenen | Oefenen | begeleiden oefenen | Praktische vaardigheid aanleren | TV en laptop, stappenplan en hoog-laag bed + papegaai |
| 14:05 | Kernoefening: uitvoeren stappenplan uit bed helpen | Oefenen | Oefenen en mededeelnemers beoordelen mbv. stappenplan | Oefening begeleiden | Praktische vaardigheid | TV en laptop, stappenplan en hoog-laag bed + papegaai |
| 14:25 | Stappenplan doornemen | instructie | Luisteren en vragen stellen bij onduidelijkheid | Uitleg stappenplan in bed komen | Informeren | TV en laptop, stappenplan en hoog-laag bed + papegaai |
| 14:35 | Tussenoefening  Kies de juiste plaats op bed | Oefenen | Oefenen | begeleiden oefenen | Praktische vaardigheid aanleren | TV en laptop, stappenplan en hoog-laag bed + papegaai |
| 14:40 | Kernoefening: uitvoeren stappenplan in bed helpen | Oefenen | Oefenen en mededeelnemers beoordelen mbv. stappenplan | Oefening begeleiden | Praktische vaardigheid | TV en laptop, stappenplan en hoog-laag bed + papegaai |
| 14:53 | Handige hulpjes | Instructie | Luisteren | Demonstreren handige hulpjes | Hulpmiddelen leren kennen | Bedladder, zachte draaischijf en helping hand |
| 14:58 | Evaluatie | evalueren | Evaluatieformulier invullen | Evaluatieformulieren uitreiken en innemen | evalueren | evaluatieformulieren |